

RAUDONOS VĒLIAVĒLĒS



1 Jis ar ji nuolat galvoja arba kalba apie mėgstamas laidas, žaidimus ar vaizdo įrašus. Jūs pagavote savo vaiką slapta naudojantis įrenginiu arba meluojant apie tai, kiek laiko jis ar ji praleido prie įrenginio.

2 Jūsų vaikas skundžiasi galvos ir kaklo skausmais.

Pastebite, kad jūsų vaikas atrodo pavargęs visą dieną arba negauna pakankamai miego.

3



Jis ar ji naudoja įrenginį, kad jaustųsi geriau po blogos dienos.

4

Jūsų vaikas skundžiasi arba pradeda šaukti, kai sakote, kad laikas išjungti įrenginį.

5

7 Jūsų vaikui neįdomūs kiti dalykai, ypač tie, kurie anksčiau buvo įdomūs.

6

Jūsų vaikas nuolat prašo naudotis įrenginiu ir nori vis daugiau ekrano laiko.

Jūsų vaikas bando naudotis įrenginius iškart pabudęs.

9

8 Jūsų vaikas atrodo besišypsantis, juokiasi ar rodo džiaugsmo ženklus tik naudojant ekraną, arba atrodo pasimetęs, nusivylęs ar nerimaujantis, kai nenaudoja įrenginio.

